

キッズ



| 級 | 練習内容 | |
|-----|--------------------------|-------|
| 11級 | ポビング・板キック・板持ち背面キック 12.5m | |
| 10級 | けのびキック（横呼吸）・背面キック 12.5m | |
| 9級 | クロール | 12.5m |
| 8級 | クロール | 25m |
| 7級 | 背泳ぎ | 12.5m |
| 6級 | 背泳ぎ | 25m |
| 5級 | 平泳ぎ | 12.5m |
| 4級 | 平泳ぎ | 25m |
| 3級 | バタフライ | 12.5m |
| 2級 | バタフライ | 25m |
| 1級 | 個人メドレー | 100m |

水慣れ～4 泳法習得を中心とした水中運動を通して、
技術面・社会面・精神面・体力面の充実を図るとともに
水難事故防止プログラムを行います。